



CONSELLS PER FER LA COMPRA AMB SEGURETAT

- Desinfecta't les mans abans i després de fer la compra.
- Utilitza guants abans de començar a comprar i llença'ls a les escombraries quan acabis.
- És obligatori l'ús de mascaretes i de guants.
- Realitza la compra individualment i en el menor temps possible.
- Dona preferència a la gent gran i a les persones amb discapacitat.
- Mantingues la distància de seguretat de 2 metres.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió del virus.
- Fes servir mocadors d'un sol ús i llença'ls un cop utilitzats.
- Pensa en les persones que treballen als comerços. Estan a primera línia per ajudar-nos.
- Tingues paciència a les cues i respecta la distància de seguretat.
- Sempre que sigui possible, paga amb targeta.
- Quan arribis a casa, renta't les mans.



CONSEJOS PARA HACER LA COMPRA CON SEGURIDAD

- Desinfectate las manos antes y después de hacer la compra.
- Utiliza guantes antes de empezar a comprar y deposítalos en la basura cuando termines.
- Es obligatorio el uso de mascarillas y guantes.
- Realiza la compra individualmente y en el menor tiempo posible.
- Da preferencia a los mayores y a las personas con discapacidad.
- Mantén la distancia de seguridad de 2 metros.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca ya que las manos facilitan la transmisión del virus.
- Usa pañuelos desechables y tíralos tras su uso.
- Piensa en las personas que trabajan en los comercios. Están en primera línea para ayudarnos.
- Ten paciencia en las colas y respeta la distancia de seguridad.
- Siempre que sea posible, paga con tarjeta.
- Cuando llegues a casa, lávate las manos.